



CARDÁPIO MURAL - IAPEN

Período de 18/06/2026 a 24/06/2026

Data	Dia	Desjejum	Lanche	Almoço	Jantar	Ceia interno	Ceia servidor
18/06/2026	Quinta	Café com leite + pão com margarina	Fruta da época	Carne suína guisada	Peito de frango em cubos com molho	Bolacha + suco + fruta	Pizza
19/06/2026	Sexta	Café com leite + pão com margarina	Fruta da época	Feijoadada	Coxa e sobrecoxa assada de forno	Mingau + fruta	Risoto
20/06/2026	Sábado	Café com leite + pão com margarina	Fruta da época	Toscana assada de forno	Carne moída com calabresa	Pão + suco + fruta	Empadão
21/06/2026	Domingo	Café com leite + pão com margarina	Fruta da época	Peito de frango em cubos com molho	Peixe assado de forno	Mingau + fruta	Sanduíche de frango
22/06/2026	Segunda	Café com leite + pão com margarina	Fruta da época	Carne bovina de panela com batata	Coxa e sobrecoxa acebolada	Bolacha + suco + fruta	Macarronada
23/06/2026	Terça	Café com leite + pão com margarina	Fruta da época	Mista acebolada	Frango desfiado com seleta	Pão + suco + fruta	Lasanha
24/06/2026	Quarta	Café com leite + pão com margarina	Fruta da época	Feijoadada	Coxa e sobrecoxa assada com orégano e limão	Mingau + fruta	Pizza

Base operacional: 4.350 pessoas



CARDÁPIO MURAL - IAPEN

Período de 25/06/2026 a 01/07/2026

Data	Dia	Desjejum	Lanche	Almoço	Jantar	Ceia interno	Ceia servidor
25/06/2026	Quinta	Café com leite + pão com margarina	Fruta da época	Lombo suíno assado de panela	Carne moída com legumes	Bolacha + suco + fruta	Risoto
26/06/2026	Sexta	Café com leite + pão com margarina	Fruta da época	Mista acebolada	Coxa e sobrecoxa assada de forno	Mingau + fruta	Empadão
27/06/2026	Sábado	Café com leite + pão com margarina	Fruta da época	Carne bovina guisada com cenoura	Peito de frango em cubos com molho	Pão + suco + fruta	Sanduíche de frango
28/06/2026	Domingo	Café com leite + pão com margarina	Fruta da época	Feijoadada	Coxa e sobrecoxa acebolada	Bolacha + suco + fruta	Macarronada
29/06/2026	Segunda	Café com leite + pão com margarina	Fruta da época	Toscana ao molho da casa	Carne moída à brasileira	Pão + suco + fruta	Lasanha
30/06/2026	Terça	Café com leite + pão com margarina	Fruta da época	Mista acebolada	Frango desfiado com molho vermelho ao sugo	Bolacha + suco + fruta	Pizza
01/07/2026	Quarta	Café com leite + pão com margarina	Fruta da época	Carne bovina guisada com abóbora	Coxa e sobrecoxa assada com orégano e limão	Mingau + fruta	Risoto

Base operacional: 4.350 pessoas